

FONDAZIONE INTERNAZIONALE  
PER IL SOSTEGNO DELLA RICERCA IN PSICHIATRIA



**FIDANS**  
FoRiPsi  
ONLUS

PROGETTO  
PER I DISTURBI D'ANSIA  
E DA STRESS

[www.fidans.it](http://www.fidans.it)

**ALPA**  
Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia  
[www.infoalpa.it](http://www.infoalpa.it)

C O N V E G N O

# Liberi dall'ansia e dal panico

mercoledì 23 giugno 2010 - ore 20.30

**Villa Comunale di Crevenna Ceriani Bressi**  
**Via Ugo Foscolo, 23 - Erba (CO)**

Il convegno - **aperto al pubblico** - si propone di chiarire i passi che possono portare chi soffre di un disturbo d'ansia a ritrovare la libertà perduta.

Con la partecipazione della **Dr.ssa Anna Pappalardo** (Presidente, Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia - ALPA)

## Programma

ore 20.30

### **"Ansia amica, Ansia nemica: riconoscere l'ansia patologica"**

**Prof. Giampaolo Perna**

Responsabile Scientifico FIDANS, Direttore Scientifico e Primario del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della casa di Cura Villa San Benedetto, Congregazione delle Suore Ospedaliere del Sacro Cuore di Gesù, Albese con Cassano - Como;  
Professore Onorario in Psichiatria e Neuropsicologia, Università di Maastricht - Olanda

**Discussione con il pubblico**

ore 21.10

### **"Attacchi di panico: ritrovare la libertà perduta"**

**Prof.ssa Daniela Caldirola**

Coordinatrice Ricerca Scientifica FIDANS e del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della casa di Cura Villa San Benedetto, Congregazione delle Suore Ospedaliere del Sacro Cuore di Gesù, Albese con Cassano - Como;  
Professore a Contratto, Master in Neuropsichiatria e Neuropsicologia, Università LUMSA, Roma

**Discussione con il pubblico**

ore 21.50

### **"Liberare il pensiero dalle catene delle ossessioni e delle piccole manie"**

**Prof. Paolo Cavedini**

Responsabile Comunicazione Scientifica FIDANS, Vice Direttore Scientifico e Aiuto Responsabile del Centro per i Disturbi Ansioso-Fobico-Ossessivi del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della casa di Cura Villa San Benedetto, Congregazione delle Suore Ospedaliere del Sacro Cuore di Gesù, Albese con Cassano - Como;  
Professore a Contratto, Master in Neuropsichiatria e Neuropsicologia, Università LUMSA, Roma

**Discussione con il pubblico**

ore 22.30

### **"Liberarsi dal compagno fobico"**

**Dr.ssa Giovanna Vanni**

Coordinatrice Servizio di Psicologia e Psicoterapia del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della casa di Cura Villa San Benedetto, Congregazione delle Suore Ospedaliere del Sacro Cuore di Gesù, Albese con Cassano - Como;  
Istituto di Terapia Familiare di Parma

**Discussione con il pubblico**



Comune di Erba



SUORE OSPEDALIERE  
del Sacro Cuore di Gesù  
PROVINCIA ITALIANA  
VILLA SAN BENEDETTO MENNI



FONDAZIONE INTERNAZIONALE PER IL SOSTEGNO  
DELLA RICERCA IN PSICHIATRIA